

## Behandlungen Rheuma

### Übersäuerung:

- Restorate
- Basen Bäder
- viel Gemüse, Obst und Salat
- sowie Kartoffelsuppe

### Ernährung:

- kein Schweinefleisch
- wenig Hülsenfrüchte
- auch keine Erdnüsse
- wenig Zucker
- wenig Alkohol
- dafür viel frisches Gemüse, Obst, Salate
- Milchprodukte und mageres Fleisch
- gute Öle - Olivenöl
- Dinkelprodukte

### Darmsanierung/ Immunsystem:

- Basic
- Joghurt

### Bewegung mäßig:

- spazieren
- walken
- schwimmen
- Sauna / Trockenbürsten

### Entzündungshemmung:

- Q 10 und Vitamin E

- Enzyme, ( in Basics, und in Phlogenzym, Bromelain)
- Omega 3 Fettsäuren

### Entgiften: mit Tees

- Brennnessel
- Löwenzahn
- Birke
- Schachtelhalm

### Homöopathisch:

- Bryonia D6 ( Zaurrübe) bei entz. der Gelenke
- Echinazea
- Aconitum napellus D4 – blauer Eisenhut akute Schmerzen plötzlich auftretend, entzündlich
- Rhus toxicodendron D4 – Giftumnach ( Gelenkentzündung)
- Colchicum D6 – bei Gicht

### Naturheilkundlich:

- Neuraltherapie
- Eigenbluttherapie
- Chiropraktik
- Baunscheidtieren
- Massagen / Schröpfen
- 

### Psyche:

- B Vitamine
- EFT

Praxis für ganzheitliche Rückentherapie \* Christina Reuter \* Heilpraktikerin  
Otto-Fischer Weg 2-1 \* 72766 Reutlingen \* 07121 – 208 343  
[gesund@christina-reuter.de](mailto:gesund@christina-reuter.de) \* [www.christina-reuter.de](http://www.christina-reuter.de)